

Traversée de l'auvergne du Sancy au Cantal

Belle traversée de l'auvergne en 6 étapes du Nord au Sud. Partant sous Clermont-Ferrand, on passe près du Mont Dore et du Puy de Sancy (1855m , point culminant du massif central) , puis on aborde par le cratère du lac Pavin , le Cézalier et ses vastes paturages transformés en un désert blanc. On gagne ensuite le Cantal pour arriver à la station de Super Lioran à proximité du Plomb du Cantal.

1ère étape Saulzet le froid - Courbanges - 25km

2ième étape Courbanges – Chaumiane – 17km

3ième étape Cha umiane- Parrot -20km

4ième étape Parrot – Allanche – 22 km

5ième étape Allanche – Dienne - 28km

6ième étape – Dienne – Super Lioran – 26km

AVERTISSEMENT

L'itinéraire initial a été fait à partir de la description de la « Haute route des volcans d'Auvergne (Ski nordique – Marc Breuil -1989) et d'une partie de l'itinéraire « Mont du Cantal » (Randonnées à ski nordique dans le massif central – A. et S. Mouraret 1983). Nous avons parcouru intégralement l'itinéraire en 1999. Ce topo a été rédigé en 2015 à partir de nos notes de 1998... **Il est de fait assez succinct et il se peut que certaines informations soient obsolètes.** Un hébergement ayant disparu, nous l'avons remplacé par une auberge existante et proche sur l'itinéraire. **L'itinéraire a aussi été localement modifié pour mieux suivre les chemins visibles sur la carte récente.**

INFORMATIONS PRATIQUES

Cartes:

IGN 2432ET – Massif du Sancy

IGN 2534OT – Monts du Cézalier

IGN 2435Ot – Monts du Cantal

Temps/dénivelées

N'ayant pas la trace GPS d'époque de cet itinéraire perdue au file des transferts informatiques, les kilométrages et dénivelés sont ceux relevés sur la carte et calculés sur le tracé de la route (sections rectilignes) par le logiciel Gpstrack (www.gpstrack.com). Ces kilométrages sont couramment inférieurs de 10 à 15% à ceux finalement lus sur le GPS durant la course.

Difficultés

La principale difficulté est liée à l'orientation sur ces grands espaces sans repères. L'usage du GPS toujours utile même par beau temps devient franchement indispensable pour ne pas devoir interrompre le raid par mauvais temps.

Les hébergements sont peu nombreux et les alternatives rares : il est nécessaire de bien réserver avant le raid et respecter les étapes.

Le passage en crête vers le puy de Bataillouse pour gagner le haut de super Lioran est exposé et délicat par mauvaises conditions (glace). Une variante est possible pour l'éviter.

Les barbelés, omniprésents sur le Cézalier en 1999, sont un obstacle très fréquent que l'on devra apprendre à surmonter avec rapidité et sans se blesser !

Engagement

La traversée du Cézalier offre peu de refuges par mauvais temps et l'itinéraire passe souvent assez loin de tout hameau ou village.

Accès

L'accès au Nord se fait par le village de Saulzet le Froid, proche de Clermont Ferrand. L'accès peut être enneigé et nécessiter des équipements spéciaux. Se renseigner sur l'état des routes. Une navette de voiture de 110km sera nécessaire pour le retour.

Itinéraire

Jour	De:	A:	Distance	Altitude max	Dénivelées
1	Saulzet le Froid/Pessade 1034m	Courbanges 1160m	25km	1738m	+ 920 -800
2	Courbanges 1160m	Chaumiane 1104m	17km	1460m	+400m -450m
3	Chaumiane 1104m	Parrot 1278m	19km	1429m	+630m -460m

4	Parrot 1278m	Allanche 1000m	22km	1508m	+350m -650m
5	Allanche 1000m	Dienne 1034m	28km	1260m	+500m -390m
6	Dienne 1034m	Super Lioran 1230m	26km	1669m	+1153m -1070m

Deux variantes permettent d'éviter les passages les plus délicats par mauvais temps :

- Variante 1 : sur la première étape permet d'éviter la ligne de crête entre le Col de la Croix Morand et le col de la Croix Saint Robert, et de réduire la dénivelée de l'étape de 400m. C'est aussi une bonne variante si le groupe est peu entraîné , car la première étape est longue.
- Variante 2 : Sur la dernière étape, l'itinéraire rejoint normalement la station de Super Lioran via Puy Bataillouse. Ce passage ne peut être entrepris que par beau temps et bonnes conditions de neige (dangereux sinon). Dans le cas contraire la variante 2, part au dessus des ruines d'Impassibière au col à 1490m pour mener vers l'Est au hameau de La Denterie qui est alors la fin du parcours (à proximité de la D680 descendant sur Murat).

Hébergements:

Départ	Gîte de Pessade Michèle Pelissier 04.73.79.31.07 http://gite-etape-pessade.fr/
Soir 1	Gîte de Courbanges Catherine BUSSIERE Courbanges 63790 Saint-Victor La Rivière Tél : 04 73 88 66 59 –

	<p>Email : info@volcaflore.com</p> <p>http://www.volcaflore.com/fr</p>
Soir 2	<p>Ferme gîte Chaumiane Mme Roux 04.73.71.21.05</p>
Soir 3	<p>Foyer de ski de fond du Parrot (centre de ski Cap Vacances) 63420 ANZAT-LE-LUGUET 04.73.71.73.37 http://www.capvacances-groupes.fr/village-vacances-hiver-groupe-parrot.html</p>
Soir 4	<p>Hotel restaurant du Foirail Maillargues 15160 ALLANCHE 04.71.20.41.15</p>
Soir 5	<p>Auberge d'Aijean la Gandilhon 15300 LAVIGERIE 04 71 20 83 43 info@auberge-puy-mary.com http://www.auberge-puy-mary.com</p>

Taxis

Un taxi sera nécessaire pour faire la navette entre Super Lioran et Saulzet le froid, 110km compter 2h30 minimum (selon conditions).